

Prävention

Unsere gesamten therapeutischen Leistungen, wie z.B. Massagen, Rückenschulung, Wirbelsäulengymnastik oder Entspannungstechniken können Sie auch auf Selbstzahlerbasis in Anspruch nehmen.

Bitte fragen Sie uns nach privaten Angeboten und Kursterminen.



Steglitz Physiotherapie

Steglitzer Damm 1
12169 Berlin

Telefon: 030 / 796 13 10
Telefax: 030 / 79 78 48 22

info@steglitz-physiotherapie.de
www.steglitz-physiotherapie.de

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag von 8.00 Uhr bis 19.00 Uhr
Nach Vereinbarung auch Samstag.

Behandlungstermine und Hausbesuche können Sie persönlich in unserer Praxis oder telefonisch vereinbaren.

Anfahrt / Lageplan



vitalisierend - heilend - lindernd



Unsere Praxis

besteht seit 1995 am Steglitzer Damm, Ecke Lauenburger Strasse.

Die großen und hellen Behandlungsräume befinden sich im Erdgeschoss und sind ohne Treppenstufen auch für Patienten mit Gehschwierigkeiten leicht zu erreichen.

Therapien

Aufgrund langjähriger Erfahrung und ständiger Fortbildung ermöglichen Ihnen unsere Therapeuten durch gezielt angewendete Behandlungen bestmögliche Bewegungsfreiheit, Schmerzfreiheit und Selbstständigkeit:

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Haltungsschulung
- Wirbelsäulentherapie nach Dorn und Breuß
- Behandlung im Schlingentisch
- Bobath für Erwachsene und Kinder
- Atemtherapie
- Lymphdrainage
- Fußreflexzonentherapie
- Elektrotherapie
- Ultraschall
- Massage, Fango, Heißluft
- Eisbehandlung (Kryotherapie)

Spezialisierung

Unser Therapeutenteam versteht Physiotherapie nicht nur als Behandlung von Erkrankungen auf Verordnung, sondern auch als Angebot zur Prävention in den Bereichen

- Orthopädie
- Chirurgie
- Innere Medizin
- Neurologie
- Pädiatrie
- Gynäkologie



Ergonomische Arbeitsplatzberatung

Der ErgoPhysConsult® - Experte für betriebliches Gesundheitsmanagement

Jedes Unternehmen braucht sein individuelles Gesundheitsmanagement. Dieses konzipieren wir in Zusammenarbeit mit der Führungskraft und den Mitarbeitern entsprechend den jeweiligen Bedürfnissen. Hierbei geht es nicht nur um die technische Ausstattung des Arbeitsplatzes, sondern um die persönliche Verhaltensprävention am Arbeitsplatz. Die Kooperation mit Ihrem Betriebsarzt / Ihrer Betriebsärztin und der Sicherheitsfachkraft aus Ihrem Betrieb ist selbstverständlich.

Die Arbeitsplatzanalyse steht für den ErgoPhysConsult® an erster Stelle.

Wie ist der Arbeitsplatz gestaltet? Was ist die Arbeitsaufgabe, mit welchen Arbeits- und Hilfsmitteln wird sie durchgeführt und wie wirkt sich die Arbeitsumgebung auf den Menschen und seine Gesundheit aus? Dabei werden Arbeitshaltung und Bewegungsabläufe beobachtet und ins Verhältnis zu eventuellen Beschwerden gesetzt. Anhand der Ergebnisse werden individuelle Konzepte und Präventionsmaßnahmen entwickelt.

Das Ziel sind gesunde Mitarbeiter für Ihr gesundes Unternehmen.

Möglichkeiten der Finanzierung gibt es durch staatliche Unterstützung oder mit Hilfe der Krankenkassen.