



NEWSLETTER

Ausgabe August 2008



Steglitz Physiotherapie

Ilona Hildebrandt

Liebe Leserinnen, liebe Leser,
wir freuen uns, Ihnen heute die zweite Ausgabe unseres Newsletters überreichen zu dürfen.

Lesen Sie diesmal über den zweiten Berliner Parkinson Tag, über die Wirkungen der Magnetfeldtherapie und was ein "ErgoPhysConsult®" ist.

Sollten Sie Wünsche oder Anregungen zu speziellen Themen haben, die wir im Newsletter aufgreifen sollen, sagen Sie uns Bescheid.

Ihre *Ilona Hildebrandt*

TIPP

Nach der Sommerpause starten wir Anfang September wieder mit unseren Wirbelsäulen-Kursen: 50 Minuten für Ihre Gesundheit. Eine Probestunde ist kostenlos.

Termine montags und mittwochs, Anmeldung in der Praxis.

2. Berliner Parkinsontag

Zum zweiten Mal fand am 21. Juni der Berliner Parkinson Tag in der Urania statt. In Deutschland wird die Anzahl der an Morbus Parkinson leidenden Menschen auf ca. 250.000 geschätzt. Es muss allerdings mit einer hohen Dunkelziffer gerechnet werden. Manchmal ist es eben immer noch ein langer Weg bis zur endgültigen Diagnose.

Der Parkinson Tag ist eine umfangreiche Informationsveranstaltung über die verschiedenen Aspekte der Parkinson-Erkrankung für Patienten und Angehörige sowie Interessierte.

Wir vom Qualitätszirkel Parkinson der Physiotherapie Berlin waren mit Parallel-Veranstaltungen und Workshops zum Thema Repetitives Training, Schubtraining, Gleichgewichtstraining, Beratung und standardisierten Tests dabei.

Der Qualitätszirkel wurde vor ein paar Jahren gegründet um die Versorgung der Parkinson Patienten/innen zu optimieren. Der interdisziplinäre Wissensaustausch zwischen Ärzten, Physiotherapeuten, Logopäden und Ergotherapeuten ist ein wichtiger Bestandteil unserer Arbeit.



Für weitere Informationen zur physiotherapeutischen Behandlung steht Ihnen ein Flyer zur Verfügung, den Sie bei uns in der Praxis erhalten oder auf unserer Internetseite unter "News" herunterladen können.



Exklusiv für meine Kunden: **maoa restaurantloungebar**

wer genuss auf hohem niveau gepaart mit entspannung sucht, der ist im maoa genau richtig: hier kann man alles hinter sich lassen und in eine ganz neuartige wohlfühlwelt abtauchen. worauf haben sie lust? ihrer phantasie sind keine grenzen gesetzt und bereits am foodmarket werden sie inspiriert sein von der kulinarischen vielfalt asiens. ein fest für die sinne entfaltet sich, wenn maoas köche ihre kreation vor ihren augen rasch und schonend in der offenen küche in ein wahres kocherlebnis verwandeln.

ihr vorteil: nach dem genuss der unendlichen vielfalt im restaurant maoa laden wir sie gegen vorlage dieses newsletters zu einem unserer frischen tagesdesserts nach ihrer wahl ein. angebot ist gültig bis einschließlic dem 30.09.2008; keine kombination mit anderen gutschein oder aktionen sowie barauszahlung möglich.

maoa restaurantloungebar, leipziger platz 8, 10117 berlin - mitte
fon: 030 / 22 48 80 87, fax: 030 / 22 48 80 70, email: service@maoa.de, web: www.maoa.de
öffnungszeiten: mo - sa 17:00 - 01:00 uhr, sonntags und an feiertagen 11:30 - 01:00 uhr



Magnetfeldtherapie MCR (Magnetic Cell Regulation)

Die Magnetfeldtherapie (MFT) ist eine Ganzheitstherapie, die auf dem Einsatz von niederfrequent pulsierenden elektromagnetischen Feldern basiert.

Folgende therapeutische Hauptwirkungen können - nach dem gegenwärtigen Kenntnis- und Erfahrungsstand - von der MFT erwartet werden:

- Aktivierung des Stoffwechsels
- Positiver Einfluss auf die zelluläre Kalium-Natrium Pumpe
- Förderung der körpereigenen unspezifischen Immunität und der Selbstheilungskräfte
- Linderung akuter und chronischer Schmerzzustände
- Linderung schmerzhafter Verkrampfungen
- Beschleunigter Abbau krankhafter Flüssigkeitsansammlungen und Schwellungen
- Schnellere Regeneration der Haut
- Leistungssteigerung

(Die Magnetfeldtherapie ist keine Krankenkassenleistung)



ErgoPhysConsult®

Ihr Partner bei der betrieblichen Gesundheitsförderung

In einer zweijährigen berufsbegleitenden Weiterbildung durch den Berufsverband der Physiotherapeuten ZVK e.V. wird physiotherapeutisches Wissen mit der Arbeitswelt verknüpft.

Gesetzliche Grundlage ist das Arbeitsschutzgesetz. Es verpflichtet die Unternehmen dazu, Gesundheit und Wohlbefinden der Beschäftigten zu erhalten und arbeitsbedingten Erkrankungen vorzubeugen. Wichtigstes Grundprinzip ist dabei die Prävention. Insofern muss in den Betrieben der bisherige Arbeits- und Gesundheitsschutz durch die Gesundheitsförderung erweitert werden.

Die Arbeitsplatzanalyse steht für den ErgoPhysConsult® an erster Stelle. Wie ist der Arbeitsplatz gestaltet? Was ist die Arbeitsaufgabe, mit welchen Arbeits- und Hilfsmitteln wird sie durchgeführt und wie wirkt sich die Arbeitsumgebung auf den Menschen und seine Gesundheit aus? Dabei werden Arbeitshaltung und Bewegungsabläufe beobachtet und ins Verhältnis zu eventuellen Beschwerden gesetzt. Anhand der Ergebnisse werden dann individuelle Konzepte und Präventionsmaßnahmen entwickelt.

Das Ziel: Gesunde Mitarbeiter für Ihr gesundes Unternehmen!



RA Reinhard Ott

Wachsening Stuck Ott

Kantstraße 47, 10625 Berlin

Tel. (030) 31 80 44 -0

Fax (030) 31 80 44 -22

E-Mail: ott@bb-rechtsberater.de

Partner -Tipp

Kabinett plant Steuerfreiheit zur betrieblichen Gesundheitsförderung

Geplant ist die Steuerbefreiung von Leistungen zur Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustandes und zur betrieblichen Gesundheitsförderung, die zusätzlich zum ohnehin geschuldeten Arbeitslohn erbracht werden. Entsprechende Leistungen sind pro Arbeitnehmer bis zu einem Höchstbetrag von 500,00 € im Kalenderjahr steuerfrei und soll schon für Leistungen des Arbeitgebers im Kalenderjahr 2008 – also rückwirkend – anzuwenden sein. Daneben wird § 4 Nr. 14 UStG Gesundheitsleistungen noch weitreichender von der Umsatzsteuer befreien.

Hinweis: Mit einem Abschluss des Gesetzgebungsverfahrens ist erst gegen Ende des Jahres zu rechnen. Sollte die geplante Änderung Gesetz werden, bietet sich eine (weitere) Möglichkeit den Arbeitnehmern zusätzlichen Lohn steuerfrei zu gewähren.

Herausgeber

Steglitz Physiotherapie
Ilona Hildebrandt (V.i.S.d.P.)

Steglitzer Damm 1
D-12169 Berlin

Telefon: 030 -796 13 10
Telefax: 030 -79 78 48 22

E-Mail: info@steglitz-physiotherapie.de
Web: www.steglitz-physiotherapie.de

Redaktion

Erlebnis-Factory GmbH
Kantstraße 47
D-10625 Berlin

Telefon: (030) 31 01 06 90
Telefax: (030) 31 01 06 91
E-Mail: info@erlebnis-factory.de
Web: www.erlebnis-factory.de

Layout

Olaf Behrendt
Erlebnis-Factory GmbH

Bildnachweis

Seite 1, Mitte: Fotolia
Seite 1, unten: maaa
Seite 2, oben: BIO Magazin
Seite 2, Mitte: Sabine Gehrke