



NEWSLETTER

Ausgabe August 2010



Steglitz Physiotherapie

Ilona Hildebrandt

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

das Sommermärchen ist vorbei und die zweite Jahreshälfte hat Einzug genommen. Nach 15 Jahren gibt es räumliche Veränderungen in der Praxis. Einige Patienten fragen sich, warum wir unseren „Bobathraum“ in zwei Kabinen geteilt haben. Dies hat strategische und arbeitsplatzerhaltende Gründe. Seit Jahren kämpfen wir um eine bessere Honorierung unserer Arbeit.

Seitens der Krankenkassen bekommen wir immer wieder zu hören, dass wir doch gut verdienen, wenn wir 6 (sechs) Patienten in zwei Stunden behandeln würden. Um weiterhin eine qualitativ hochwertige Therapie abgeben zu können und unsere Therapiezeiten (fünf Behandlungen in zwei Stunden) nicht weiter zu kürzen, wurden die Kabinen notwendig. Dadurch können wir den Patientenwechsel zügiger gestalten, Ihnen aber dennoch Raum und Zeit gewähren, sich in Ruhe an- und umzuziehen.

Unser Ziel, weiterhin jedem Patienten / Kunden eine optimale auf ihn abgestimmte Behandlung zu bieten, die ihm eine bestmögliche Bewegungs- und Schmerzfreiheit sowie Selbstständigkeit ermöglicht, werden wir nicht aus den Augen verlieren.

Ilona Hildebrandt

Ilona Hildebrandt & Team

REZEPTPRÜFUNGEN und Kürzungen seitens der Krankenkassen

Laut Heilmittelrichtlinien gibt es bestimmte Vorschriften, wie eine Verordnung ausgefüllt werden muss, u.a. bis wann die Therapie begonnen werden soll und wie lange sie unterbrochen werden darf.

Obwohl der Arzt für das Ausfüllen verantwortlich ist, wurde in einem Urteil des Bundesgerichtshof festgelegt, dass die Verordnung unsererseits zu prüfen ist. Finden wir einen „Fehler“ muss der Arzt informiert werden und die Änderung durch den Arztstempel mit Unterschrift bestätigt werden. Handeln wir nicht, so werden bei unserer Abrechnung Kürzungen vorgenommen oder uns die Verordnungen wieder zum Berichtigen zurück geschickt.



Um doppelte Wege zu vermeiden, hier eine kleine Zusammenfassung der Grundsätze.

- Die Behandlung muss innerhalb von 10 Tagen ab Ausstellungsdatum begonnen werden
- Der Arzt kann bei einem späteren Beginn ein anders Datum in das Feld (Behandlungsbeginn spätestens am) einsetzen.
- Bei Hausbesuchen darf das Kreuz nicht fehlen
- Bei Verordnungen außerhalb des Regelfalls ist die medizinische Begründung notwendig
- Die Diagnose muss ausgeschrieben sein. Der ICF Schlüssel reicht nicht



Exklusiv für meine Kunden:

Unsere Jubiläumsangebote bis Ende Oktober

- Beim Kauf einer Zehnerkarte (Präventionsangebote) gibt es zusätzlich zwei Leistungen mit dem gleichen Wert kostenlos.
- Bei Buchung unseres Nordic-Walking Workshops schenken wir Ihnen unser Bewegungsset (bestehend aus einem Schrittzähler, einem Arnschweißband und einem Reflektorband)
- Massagen an unseren Samstagen (August – September) kosten 11,00 €

Verweisen Sie auf unseren Newsletter



Unsere beliebtesten Workshops im September und Oktober:

"Nordic Walking" und "Ergonomie am Arbeitsplatz"

September-Workshop "Nordic Walking"

Theorie, fachkundige Anleitung und Verbesserung der unterschiedlichen Techniken.

Donnerstag, 09.09.2010 18.00 -20.00 Uhr

Dienstag, 21.09.2010 10.00 – 12.00 Uhr

Oktober-Workshop "Ergonomie am Bildschirmarbeitsplatz: Belastungsstopp"

Schluss mit Verspannungen am Arbeitsplatz

Dienstag, 26.10.2010 19.30 - 21.00 Uhr

Die Kosten pro Workshop betragen 12,50 Euro inklusive Informationsmaterial und Getränke.

Anmeldungen unter Telefon 796 13 10 oder direkt bei uns in der Praxis.

Achtung: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!



Besser schlafen und entspannen

Zunehmend mehr Menschen leiden aufgrund hoher Arbeitsbelastung, Hektik, Alltagsproblemen oder unregelmäßiger Schlafrhythmen unter Schlafstörungen. Auch Freizeit und Urlaub gewährleisten nicht immer die Entspannung, die der Körper braucht um nachhaltig zu regenerieren. Am 06. November 2010 von 11.00 bis 11.45 Uhr und von 15.00 bis 15.45 Uhr bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Entspannungstechniken kennenzulernen und somit die Fähigkeit des Entspannens neu zu erlernen, Schlafprobleme zu mindern und sich dadurch im Alltag besser und leistungsfähiger zu fühlen.

Veranstaltungsort:

Betten-Anthon, Siemensstraße 14, 12247 Berlin

Die Anmeldung in unserer Praxis ist unbedingt erforderlich, da auch hier die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Lassen Sie sich vormerken, wenn Sie Interesse haben - Telefon 796 13 10



Café Schwartzsche Villa

Grunewaldstraße 54 - 55
12165 Berlin

S und U Bhf. Rathaus Steglitz
Objektleiter: Lutz Richter
Telefon 030 / 793 79 70
Fax 030 / 79 70 17 77

Partner -Tipp

Café Schwartzsche Villa

Seit der Eröffnung der Kunst- und Kulturstätte Schwartzsche Villa im September 1995 hat sich das Café zu einer Oase der Erholung vom Großstadtstress entwickelt. Hier haben Sie die Möglichkeit, vor oder nach den kulturellen Veranstaltungen unser vielfältiges Angebot zu genießen. Darüber hinaus bietet Ihnen unser Partyservice die unterschiedlichsten Buffets für verschiedenste Anlässe und Preislagen an. Wir sind gerne dabei behilflich, auch Ihre individuellen Vorstellungen umzusetzen.

Nun kurz zu dem, was unserem Café von außen nicht anzusehen ist: Als Zweckbetrieb der Firma Mosaik-Services Integrationsgesellschaft mbh ist es unser Ziel, tariflich bezahlte Arbeitsplätze für Menschen mit Behinderungen zu schaffen und ihnen dadurch den Start auf dem ersten Arbeitsmarkt zu ermöglichen. Im Café arbeiten unsere Mitarbeiter mit Behinderungen in verschiedenen Aufgabengebieten, in denen ihre Fähigkeiten und ihr Wissen gefördert werden. Unser Ziel ist es, mit Spaß und Freude zusammen zu arbeiten. Die wachsende Zahl von Stammgästen bestätigt uns, auf dem richtigen Weg zu sein.

Wir freuen uns auch auf Ihren Besuch!

Öffnungszeiten täglich 10.00 bis 24.00 Uhr

Herausgeber

Steglitz Physiotherapie
Ilona Hildebrandt (V.i.S.d.P.)

Steglitzer Damm 1, D-12169 Berlin
Telefon: 030 -796 13 10
Telefax: 030 -79 78 48 22
E-Mail: info@steglitz-physiotherapie.de
Web: www.steglitz-physiotherapie.de

Herstellung

advertare | Werbung + Grafikdesign
Olaf Behrendt
Rohlfstraße 21
D-14195 Berlin
Telefon: (030) 897 25 330
E-Mail: office@advertare.de
Web: www.advertare.de

Konzept

Erlebnis-Factory GmbH
www.erlebnis-factory.de

Bildnachweis

Seite 1, unten: J. Kirchmaier - Fotolia
Seite 2, oben: Siggie - Fotolia
Seite 2, Mitte: Andreas F. - Fotolia