



NEWSLETTER

Ausgabe Mai 2010



Steglitz Physiotherapie

Ilona Hildebrandt

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

herzlich Willkommen bei unserer Jubiläumsausgabe. Seit 15 Jahren arbeiten wir gemeinsam mit unseren Patienten und Kunden an der Erhaltung oder Verbesserung der Gesundheit. Unser Ziel ist es Sie zu informieren, Ihnen Anregungen zu geben und mit Ihnen Bewegungsprogramme zu erarbeiten. „Weil ich es mir Wert bin“ antwortete Frau Müller auf die Frage: Warum gehen Sie zur Physiotherapie auch ohne Verordnung?

Wir freuen uns, Sie mit und ohne „Rezept“ auch weiterhin betreuen zu dürfen und wünschen Ihnen viel Glück beim Beantworten unserer Fragen.

Ilona Hildebrandt & Team

*Ilona
Hildebrandt*

15 Jahre Physiotherapie am Steglitzer Damm 1

Kleine Helfer zu gewinnen...



Betreiben Sie heute etwas Gehirnjogging und beantworten Sie die folgenden 10 Fragen. Nach hoffentlich erfolgreicher Denksportarbeit schreiben Sie einfach die Antworten auf eine Postkarte.

Bitte bis zum 31. Mai 2010 abgeben oder senden an:

Steglitz Physiotherapie, Steglitzer Damm 1, 12169 Berlin.

Oder schicken Sie eine E-Mail an: info@steglitz-physiotherapie.de

- 1) Am 15. Mai 1995 wurde die Praxis eröffnet. Wer war der erste Mitarbeiter?
- 2) Was bedeutet „IGEL“?
- 3) Wann erreichen Sie am besten unsere Rezeptionsfachkraft?
- 4) Die Magnetfeldtherapie (MCR) ist eine Ganzheitstherapie basierend auf den Einsatz von niederfrequent pulsierenden elektromagnetischen Feldern. Welche therapeutische Hauptwirkungen können - nach dem gegenwärtigen Kenntnis- und Erfahrungsstand - von der Magnetfeldtherapie erwartet werden? Eine Antwort ist ausreichend.
- 5) Wann fand der Jubiläums Kongress „Unterm Dach der Füße“ statt, an dem Frau Büchel und Frau Hildebrandt teilnahmen?
- 6) Gönnen Sie sich eine 20 minütige Massage. Was kostet sie?
- 7) Was ist das Fitnessgerät aus der Westentasche?
- 8) Welche gesundheitlichen Vorteile bekommt man durch mehr Bewegung? Eine Antwort ist genug.
- 9) Ihre Verordnung vom Arzt hat nur eine bestimmte Gültigkeit. Wie lange?
- 10) In welchem Qualitätszirkel engagieren wir uns besonders?



Exklusiv für meine Kunden:

Betten-Anthon

Bereits seit 1927 kümmern wir uns um Ihren gesunden und erholsamen Schlaf, damit sie fit und gut gelaunt den nächsten Tag angehen können. Seit vielen Jahren sind wir AGR (Aktion gesunder Rücken) zertifiziert und seit 1.1.2010 nun auch Partner im "Netzwerk gesundes Schlafen," denn bei uns stehen Sie mit Ihren individuellen Bedürfnissen und Wünschen im Mittelpunkt. Neben Matratzen und Unterfederungen finden sie in unserem Sortiment auch Schränke, Schlafsofas, Kissen, Zudecken, Bettwäsche und Laken. Besuchen Sie uns, wir beraten sie gern,

Gegen Vorlage diese Newsletters erhalten Sie bis 30.6.2010 einen Rabatt von 10% auf das gesamte Sortiment.

Betten-Anthon, Siemensstraße 14, 12247 Berlin, Telefon: 030- 782 13 82

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10.00 - 19.00 Uhr / Sa 10.00 - 17.00 Uhr

Kostenlose Kundenparkplätze vorhanden. Busverbindungen: 181, 187, 283, 284, 380, M82



Patientenverfügung – Mehr Rechtssicherheit

Die sogenannte Patientenverfügung ermöglicht es Ihnen, eigenverantwortlich Weichen zu stellen, wenn Sie nicht mehr in der Lage sind, den eigenen Willen zu äußern. Falls Sie wollen, entscheidet ein anderer über das Ob und Wie der ärztlichen Behandlung.

Die Patientenverfügung ist nun erstmals in das Bürgerliche Gesetzbuch (BGB) aufgenommen worden. Seit dem 01.09.2009 muss diese schriftlich erstellt und eigenhändig unterschrieben werden. Schriftliche Patientenverfügungen sind für alle Beteiligten wie zum Beispiel Ärzte, Pflegepersonal und Angehörige verbindlich.

Wichtige Inhalte der Patientenverfügung sind konkrete Formulierungen, bei welchem Krankheitszustand man wie behandelt werden möchte (regelmäßige Überarbeitung/Aktualisierung). Außerdem sollte man den Inhalt mit einer Vertrauensperson besprechen und diese bevollmächtigen, den schriftlich geäußerten Willen durchzusetzen. Liegen allerdings Meinungsverschiedenheiten über die ärztlichen Maßnahmen zwischen dem Arzt und der Vertrauensperson vor, entscheidet das Betreuungsgericht. Es ist sinnvoll, sich rechtzeitig mit diesem sehr sensiblen Thema zu beschäftigen, schwierige Fragen zu überdenken und diese fachkundig zum Beispiel mit dem Arzt, zu besprechen.

vfm Versicherungs- u. Finanzmanagement GmbH



Workshop

Ergonomie am Bildschirmarbeitsplatz

15. Juni 2010, 19.15 – 21.00 Uhr

Wieviel % Ihrer Arbeitszeit verbringen Sie...

im Sitzen?%

im Stehen?%

in Bewegung?%

Dieses wollen wir klären und evt. verbessern, damit die Belastungen am Arbeitsplatz geringer werden.

Melden Sie sich bis Ende Mai an. Telefon 030 - 796 13 10 (Die Teilnehmerzahl ist begrenzt)



Modern Style

Birgit Hörner

Kaulbachstr.68
12247 Berlin
Telefon: (030) 771 36 61

Partner -Tipp

Der Frühling steht vor der Tür...

Ein passender Zeitpunkt für eine neue Frisur oder eine andere Haarfarbe. Für eine kompetente Beratung und die Durchführung Ihrer Wünsche steht Ihnen das Friseurteam Modern Style, in der Kaulbachstraße 68 in Lankwitz, gerne zur Seite - und das bereits seit 24 Jahren.

Schauen Sie vorbei, testen Sie es selbst und lassen Sie sich mit den Produkten der Firma Paul Mitchell verwöhnen, Sie werden begeistert sein.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Öffnungszeiten

Di - Fr: 9.00 - 18.00 Uhr / Do: 9.00 - 20.30 Uhr / Sa: 8.00 - 13.00 Uhr / Montags geschlossen

IMPRESSUM

Herausgeber

Steglitz Physiotherapie
Ilona Hildebrandt (V.i.S.d.P.)

Steglitzer Damm 1, D-12169 Berlin
Telefon: 030 -796 13 10
Telefax: 030 -79 78 48 22
E-Mail: info@steglitz-physiotherapie.de
Web: www.steglitz-physiotherapie.de

Herstellung

advertare | Werbung + Grafikdesign
Olaf Behrendt
Rohlfstraße 21
D-14195 Berlin
Telefon: (030) 897 25 330
E-Mail: office@advertare.de
Web: www.advertare.de

Konzept

Erlebnis-Factory GmbH
www.erlebnis-factory.de

Bildnachweis

Seite 2, oben: Fotolia
Seite 2, Mitte: Fotolia
Seite 2, unten: Fotolia